

BANKROLL-MANAGEMENT

WIE VIEL GELD DU FÜR JEDES LIMIT WIRKLICH BRAUCHST



BANKROLL-MANAGEMENT

Eine Bankroll-Regel für jedes Format

◆ WÄHLE EINE BANKROLL-REGEL, KEINE MAGISCHE ZAHL

Bankroll-Management beseitigt die Varianz nicht. Es begrenzt das Risiko, dass dich eine normale Verlustphase zum Aufhören, zum Geldleihen oder zu emotionalen Limitwechseln zwingt. Deine Regeln müssen zum Spielformat, deinem nachgewiesenen Vorteil und deiner Bereitschaft zum Abstieg passen.

Begriffe

Die Bankroll ist dein ausschließlich fürs Poker vorgesehenes Spielkapital. BI steht für Buy-ins. ABI bedeutet durchschnittliches Buy-in einschließlich Re-Entries und Gebühren. BB steht für Big Blinds. MTT sind Mehrtischturniere, SNG sind Sit & Go-Turniere und PKO sind Progressive-Knockout-Turniere mit ansteigenden Kopfgeldern. ROI bezeichnet die Rendite; Chip-EV den erwarteten Gewinn oder Verlust in Chips.

Format	Aggressive Untergrenze	Standardziel	Konservatives Ziel	Nimm den oberen Bereich, wenn ...
Online-Cash, 100 BB pro Buy-in	30-40 BI	50 BI	75-100 BI	die Rake hoch, dein Vorteil klein oder die Tischzahl groß ist - oder du nicht absteigen willst.
Live-Cash	20-30 BI	30-40 BI	50+ BI	dein Einkommen vom Poker abhängt oder die Spiele ungewöhnlich deep sind.
MTT mit kleinen/mittleren Feldern	100-150 ABI	150-250 ABI	250-400 ABI	du Turbos, Turniere mit stark auf die Spitzenplätze konzentrierten Preisgeldern oder Re-Entries spielst.
MTT mit großen Feldern / PKO	200 ABI	300 ABI	400-600 ABI	du sehr große Felder oder Satellites spielst oder dein ROI unsicher ist.
SNG mit normalem Tempo	60-80 BI	100 BI	150 BI	dein Vorteil gering ist oder sich das Preisgeld stark auf die Spitzenplätze konzentriert.
Turbo-/Hyper-SNG	100-150 BI	150-250 BI	250-400 BI	du kurze Stacks und einen kleinen Vorteil hast.
Spin & Go / Jackpot-SNG	200 BI	300-500 BI	500+ BI	die Multiplikatoren stark schwanken oder dein Chip-EV unsicher ist.

◆ ORIENTIERUNGSBEREICHE, KEINE GARANTIE

- Wer nachweislich gewinnt und bei Bedarf sofort absteigt, kann den unteren Bereich nutzen.
- Bei noch unsicheren Ergebnissen solltest du den Standardbereich oder den konservativen Bereich wählen.
- Das ABI umfasst Re-Entries und Gebühren.

BANKROLL-MANAGEMENT

Cashgame-Limits und Limitwechsel

◆ DIE BANKROLL-LEITER FÜRS CASHGAME

Ein Buy-in entspricht in dieser Tabelle 100 BB. Spielst du normalerweise mit tieferen Stacks, berechne deine Bankroll anhand des tatsächlich eingesetzten Betrags - nicht anhand der Limitbezeichnung.

Limit / Blinds	100-BB-Buy-in	Aggressiv: 30-40 BI	Standard: 50 BI	Konservativ: 75-100 BI
NL2 (0,01 \$ / 0,02 \$)	2 \$	60-80 \$	100 \$	150-200 \$
NL5 (0,02 \$ / 0,05 \$)	5 \$	150-200 \$	250 \$	375-500 \$
NL10 (0,05 \$ / 0,10 \$)	10 \$	300-400 \$	500 \$	750-1.000 \$
NL25 (0,10 \$ / 0,25 \$)	25 \$	750-1.000 \$	1.250 \$	1.875-2.500 \$
NL50 (0,25 \$ / 0,50 \$)	50 \$	1.500-2.000 \$	2.500 \$	3.750-5.000 \$
NL100 (0,50 \$ / 1 \$)	100 \$	3.000-4.000 \$	5.000 \$	7.500-10.000 \$
NL200 (1 \$ / 2 \$)	200 \$	6.000-8.000 \$	10.000 \$	15.000-20.000 \$

◆ REGELN FÜR AUFSTIEG UND ABSTIEG

Aufsteigen

Erreiche das Bankroll-Ziel für das nächste Limit. Eine aussagekräftige, dokumentierte Stichprobe muss zeigen, dass Entscheidungsqualität und Ergebnisse den Aufstieg stützen. Starte mit weniger Tischen.

Einen Shot wagen

Reserviere 3-5 Buy-ins für den Versuch auf dem höheren Limit. Beende den Shot, sobald dieser Betrag verloren ist. Verschiebe die Verlustgrenze nicht während des Spielens.

Absteigen

Steige sofort ab, sobald deine Bankroll unter die festgelegte Untergrenze für das aktuelle Limit fällt. Das ist konsequentes Umsetzen deiner Regeln, kein Versagen.

Zurückkehren

Baue die Ziel-Bankroll wieder auf, überprüfe den Shot und kläre, ob der Verlust durch Varianz, schlechte Spielauswahl oder strategische Schwächen entstand.

Trenne drei Geldbereiche

Geld für den Lebensunterhalt, Poker-Bankroll und bereits ausgezahltes Geld dürfen sich nicht vermischen. Eine Bankroll ist zum Spielen vorgesehenes Kapital, kein Sparkonto.

◆ DAS RUINRISIKO - EIN IDEALISIERTES MODELL

Das folgende Modell nimmt eine konstante Winrate, eine Standardabweichung von 100 BB/100 Hände, unabhängige Ergebnisse und keine Abstiegsregel an. Echtes Poker erfüllt diese Annahmen nicht vollständig. Nutze die Werte deshalb zum Vergleich von Bankroll-Regeln - nicht als exakte Vorhersage deines persönlichen Risikos.

Verglichen werden Winrates von 2, 3 und 5 BB pro 100 Hände. Das Modell betrachtet das idealisierte Ruinrisiko von 0 % bis 100 % bei Bankrolls von 10 bis 100 Buy-ins; jedes Buy-in entspricht 100 BB. Die Tabelle zeigt ausgewählte Bankroll-Größen im direkten Vergleich.

Bankroll (100-BB-Buy-ins)	2 BB/100	3 BB/100	5 BB/100
20 BI	44,93 %	30,12 %	13,53 %
30 BI	30,12 %	16,53 %	4,98 %
40 BI	20,19 %	9,07 %	1,83 %
50 BI	13,53 %	4,98 %	0,67 %
75 BI	4,98 %	1,11 %	0,06 %
100 BI	1,83 %	0,25 %	<0,01 %

Das Risiko ist auch bei 100 BI und 5 BB/100 nicht null: $\exp(-10) \times 100 \approx 0,00454 \%$. Die Angabe <0,01 % vermeidet den irreführenden Eindruck eines risikofreien Zustands.

Näherungsformel

Ruinrisiko (RoR) $\approx \exp(-2 \times \text{Bankroll in BB} \times \text{Winrate} / \text{Varianz})$.

◆ WAS DER VERGLEICH ZEIGT

- Ein kleiner Vorteil erfordert deutlich mehr Kapital als ein großer Vorteil.
- Ein Abstieg, bevor die Bankroll auf null fällt, senkt das praktische Ausfallrisiko erheblich.
- Setze eine kurzfristig beobachtete Winrate nicht so ein, als wäre sie dein tatsächlicher langfristiger Vorteil.

◆ AUCH EINE PROFITABLE STRATEGIE KANN MONATELANG VERLIEREN

Diese Darstellung nimmt eine tatsächliche Winrate von 5 BB/100 Hände und eine Standardabweichung von 100 BB/100 Hände an. Das 90-%-Band beschreibt den möglichen Endstand nach der jeweiligen Handzahl - nicht den größten Downswing innerhalb dieser Stichprobe.

Die Tabelle stellt die gespielten Hände dem Ergebnis in Buy-ins gegenüber. Sie zeigt für jede Handzahl den erwarteten Gewinn sowie Untergrenze, Obergrenze und Breite des 90-%-Bands.

Gespielte Hände	Erwartetes Ergebnis	90-%-Band des Endergebnisses	Breite des Bands
10.000	+5,0 BI	-11,4 bis +21,4 BI	32,9 BI
25.000	+12,5 BI	-13,5 bis +38,5 BI	52,0 BI
50.000	+25,0 BI	-11,8 bis +61,8 BI	73,6 BI
100.000	+50,0 BI	-2,0 bis +102,0 BI	104,0 BI
250.000	+125,0 BI	+42,8 bis +207,2 BI	164,5 BI

◆ VERWECHSLE ERGEBNIS NICHT MIT KÖNNEN

- Ein Verlust über 50.000 Hände beweist nicht, dass du langfristig ein Verlierer bist.
- Eine starke Gewinnphase über 50.000 Hände beweist nicht, dass du langfristig einen großen Vorteil hast.
- Prüfe neben der Ergebnisentwicklung auch deine Entscheidungsqualität und ob deine Strategie zu den Tendenzen deines Spielerpools passt.

◆ KONTROLLEN FÜR TURNIERE UND SCHNELLE FORMATE

Kontrolle	Messgröße	Regel
ABI berechnen	Gesamte Teilnahmegebühren / Anzahl der Entries	Ein 22-\$-Turnier plus ein Re-Entry für 22 \$ bedeutet 44 \$ Ausgaben für zwei Entries: ABI 22 \$.
Risiko des Spielplans	Höchstes Buy-in als Anteil der Bankroll	Halte einmalige Shots außerhalb des Budgets für deinen regulären Spielplan.
Feldgröße	Größere Felder führen zu längeren Abständen zwischen Top-Platzierungen	Plane mehr Buy-ins für große Felder und für Turniere mit stark auf die Spitze konzentrierten Preisgeldern ein.
Struktur	Turbo/Hyper erhöht die Häufigkeit von All-ins	Plane einen zusätzlichen Puffer ein, auch wenn dein erwarteter ROI ähnlich ist.
PKO	Bountys verändern All-in-Schwellen und Auszahlungsschwankungen	Nutze eine größere Bankroll, bis deine Bounty-Entscheidungen nachweislich solide sind.
Re-Entry	Das angezeigte Buy-in ist nicht das gesamte Sessionrisiko	Begrenze die Gesamtzahl deiner Entries bereits vor der Anmeldung.

◆ SO BAUST DU DEINEN SPIELPLAN

1. Monatliches Entry-Budget festlegen

Nutze Geld, das bereits dem Poker zugeordnet ist. Rechne nicht mit einem zukünftigen großen Gewinn.

2. Reguläres ABI bestimmen

Bankroll / angestrebte Anzahl Buy-ins. Eine Bankroll von 15.000 \$ bei einem Ziel von 300 ABI erlaubt ein reguläres ABI von 50 \$.

3. Ausreißer begrenzen

Ordne höhere Buy-ins einem separaten Shot-Budget mit festem maximalem Verlust zu.

4. Wöchentlich neu berechnen

Aktualisiere Bankroll, Entries, Gebühren, Re-Entries und die Mischung deiner Spielformate.

Satellites sind keine kostenlosen Entries

Die Kosten des Satellites, gescheiterte Versuche und die Opportunitätskosten gehören zum effektiven Preis des Zieltourniers.

BANKROLL-MANAGEMENT

Limitwechsel, Stopps und Auszahlungen

◆ DEIN REGELWERK FÜR DIE BANKROLL

Auslöser	Sofortige Aktion	Vor der Rückkehr prüfen
Die Bankroll erreicht die Abstiegsgrenze	Spiele die aktuelle Hand zu Ende. Verlasse das Spiel bei der nächsten sinnvollen Unterbrechung und spiele danach das niedrigere Limit.	Häufung der Verluste, Tischqualität, Tilt-Anzeichen und strategische Schwächen.
Der für den Shot reservierte Betrag ist verloren	Beende den Shot.	Hände auf dem neuen Limit, Rake, Tendenzen des Spielerpools und emotionale Reaktion.
Drei Sessions mit schlechten Entscheidungen	Reduziere die Tischzahl oder höre für den Tag auf.	Schlaf, Konzentration und wiederkehrende Art der Fehlentscheidung.
Die Bankroll übersteigt Zielkapital plus Reserve	Zahle nur den Überschuss aus.	Spielplan für den nächsten Monat und geplante Shots.
Ergebnisse werden nicht dokumentiert	Pausiere Entscheidungen über einen Aufstieg.	Rekonstruiere Einzahlungen, Auszahlungen, Gebühren und Sessions.

Formel für Auszahlungen

Verfügbarer Auszahlungsbetrag = Bankroll - Zielkapital - geplante Turnier-Entries - Shot-Reserve.

Beispiel

Bankroll: 8.500 \$; Zielkapital: 6.000 \$; nächster Spielplan: 700 \$; Shot-Reserve: 300 \$. Maximal geplanter Auszahlungsbetrag: 1.500 \$.

Nicht auszahlen

Wenn die Auszahlung deine Bankroll unter die festgelegte Grenze drückt oder nur durch erwartete zukünftige Gewinne möglich wäre.

Ein Stop-Loss ersetzt keine Strategie

Eine feste Verlustgrenze kann deine Entscheidungsqualität schützen. Ein gutes Spiel allein wegen normaler Verluste zu verlassen, kann jedoch den Erwartungswert senken. Richte deinen Stopp nach Bankroll und mentalem Zustand aus - nicht nach Aberglauben.

◆ DEINE MONATLICHE ÜBERSICHT

Kennzahl	Berechnung	Aussage	Entscheidung
Cashgame-Winrate	Netto-BB / Hände × 100	Beobachtetes Ergebnis, kein garantierter tatsächlicher Vorteil	Nutze Unsicherheitsbereiche, bevor du aufsteigst.
MTT-ROI	Nettogewinn / gesamte Teilnahmegebühren	Rendite deines tatsächlichen Spielplans	Werte getrennt nach Feldgröße und Format aus.
ABI	Teilnahmegebühren / Entries	Tatsächlicher Durchschnittspreis deines Spielvolumens	Vergleiche ihn mit deinem Bankroll-Ziel.
Rückgang vom Hoch zum Tief	Höchste Bankroll - späterer Tiefstand	Tatsächlich erlebte Belastung deines Kapitals	Prüfe, ob du deine Regeln eingehalten hast.
Shot-Erfolg	Ergebnis und Entscheidungen in den Shot-Spielen	Ob der Übergang kontrolliert verlief	Urteile nicht nur nach dem Ergebnis.
Entscheidungsqualität	A-/B-/C-Game-Bewertung nach der Session	Frühwarnung, bevor finanzieller Schaden entsteht	Reduziere das Volumen bei wiederholtem C-Game.

◆ GUTE REGELN LASSEN SICH AUCH UMSETZEN

- Die Bankroll-Grenze für den Abstieg ist vor Spielbeginn aufgeschrieben.
- Der maximale Shot-Verlust ist vor Spielbeginn begrenzt.
- Der Spielplan ist auch ohne einen großen Gewinn bezahlbar.
- Auszahlungen erfolgen nur aus überschüssigem Kapital.
- Alle Einzahlungen und Auszahlungen werden dokumentiert.

BANKROLL-MANAGEMENT

Zum Ausdrucken: Deine Bankroll-Regeln

Lege die Zahlen vor der Session fest. BI = Buy-ins; ABI = durchschnittliches Buy-in.

Format	Untergrenze	Planungskorridor	Auslöser für Abstieg oder Anpassung
Online-Cash	30-40 BI	50-75 BI	Unter der gewählten Untergrenze für das aktuelle Limit.
Live-Cash	20-30 BI	30-50 BI	Unter der gewählten Untergrenze oder bei Konflikten mit dem Geld für den Lebensunterhalt.
MTT mit kleinen/mittleren Feldern	100-150 ABI	150-250 ABI	Der Spielplan passt nicht mehr zum Ziel.
MTT mit großen Feldern / PKO	200 ABI	300-500 ABI	Das ABI übersteigt Bankroll / Zielanzahl Buy-ins.
SNG mit normalem Tempo	60-80 BI	100-150 BI	Unter der gewählten Untergrenze.
Turbo-/Hyper-SNG	100-150 BI	150-300 BI	Unter der gewählten Untergrenze.
Spin & Go	200 BI	300-500+ BI	Unter der gewählten Untergrenze.

Einen konkreten Zielwert wählen

Die ausführliche Tabelle unterscheidet Standard- und konservative Ziele. Diese Kurzkarte bietet teilweise breitere Planungskorridore. Wähle vor dem Spielen einen konkreten, zu deinem Format passenden Wert und wende ihn konsequent an.

Meine Festlegung	Wert
Mein Format	
Aktuelle Bankroll	
Reguläres Limit / ABI	
Zielanzahl Buy-ins	
Bankroll für den Abstieg	
Maximaler Shot-Verlust	

Regel

Steige ab, sobald die festgelegte Grenze erreicht ist. Versuche niemals, Verluste durch einen Aufstieg zurückzugewinnen.

Zur Erinnerung

Diese Bereiche setzen voraus, dass Pokergeld vom Geld für den Lebensunterhalt getrennt ist und die Ergebnisse dokumentiert werden.

BANKROLL-MANAGEMENT

Zum Ausdrucken: Bankroll- und Sessionprotokoll

Dokumentiere Kapital und Entscheidungsqualität. Nutze ein Blatt pro Auswertungszeitraum.

Feld	Eintrag
Datum / Format	
Limit / ABI	
Bankroll zu Beginn	
Bankroll am Ende	
Hände / Entries	
Nettoergebnis	
A-Game-Bewertung: 1-5	
Größter Fehler	
Beste Entscheidung	
Nächste Analyseaufgabe	

Session	Start	Ende	Ergebnis	Qualität 1-5	Notizen
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Zur Erinnerung

Ein Aufstieg erfordert sowohl ausreichend Kapital als auch eine akzeptable Entscheidungsqualität.